

sistem
ABILE

**FROM THE
OTHERS**



NOT YOUR
HERO

“Tante grazie, ma io non sono la vostra ispirazione.”

Stella Young

Nessun* si aspetterebbe di sentirsi dire “Complimenti per il coraggio!” o “Sei una fonte di ispirazione per tutti noi!” perché, ad esempio, sta facendo la spesa da sol* o frequenta l’università o decide di diventare genitor*.

Eppure queste sono le frasi che più comunemente vengono rivolte alle persone con disabilità quando, semplicemente, vivono la loro vita. Il più delle volte chi dice frasi del genere vuole solo fare un complimento ma dietro le buone intenzioni c’è in realtà un abilismo così tanto interiorizzato e naturalizzato da diventare praticamente invisibile. **Questi non sono complimenti, questo è inspiration porn.** L’espressione **inspiration porn** è stata coniata dall’attivista australiana **Stella Young** per designare uno **specifico atteggiamento rivolto alle persone con disabilità, quello in cui si esaltano, senza alcuna ragione particolare, gesti assolutamente normali, facendoli passare per eccezionali, o in cui si mira a idealizzare una certa figura di persona con disabilità.** “Porn” perché questo atteggiamento reifica la persona con disabilità, la de-umanizza e la rende socialmente accettabile solo se corrisponde allo stereotipo dell’eroe che, nonostante tutte le difficoltà, riesce a compiere quelle che agli occhi dell* altr* sembrano imprese fuori dal comune. **L’inspiration porn è abilismo.** Tutto questo genera nelle persone con disabilità disagio e ansia. Non stiamo facendo nulla di speciale, eppure ci dicono che è così, e se qualcun* ci dice che siamo di esempio cresce l’ansia di dover essere sempre eccellenti in tutto, di non dover sbagliare mai.

Ci sentiamo osservat* e giudicat* in ogni attimo della nostra vita, nulla della nostra quotidianità riesce a rimanere semplicemente nostro perché è costantemente esposto alla critica di chi si ritiene in dovere di dirci come si sentirebbe e cosa farebbe al nostro posto.

L’inspiration porn crea aspettative troppo alte sulle persone con disabilità che si sentono in dovere di essere davvero eccellenti in tutto e hanno la sensazione di essere continuamente giudicate, quando invece vorremmo semplicemente vivere le nostre vite senza dover dimostrare niente a nessun*. L’inspiration porn, dietro la facciata “buona” dei complimenti e dell’ammirazione, **nasconde le barriere sociali e architettoniche che tengono fuori le persone disabili dalla vita sociale, e le riduce a essere nulla di più che la loro disabilità, ignorando tutti gli altri aspetti che le caratterizzano come individui:** esaltare le capacità, la bontà, la bellezza o qualsiasi altra caratteristica positiva, così come voler essere a ogni costo gentili, non fa che aumentare la distanza ed annullare le possibilità di accettare che le persone con disabilità sono, prima di ogni altra cosa, persone.

Inspiration porn è prendere la nostra vita, le nostre battaglie, ed utilizzarle a nostro scapito: “se ce l’ha fatta l*i, te che scusa hai?”

Quello che facciamo, il modo in cui decidiamo di vivere le nostre vite riguarda esclusivamente noi: **non vogliamo essere d’ispirazione, non vogliamo essere esenti da critiche, non vogliamo sentirci in obbligo verso qualcun* di dare il massimo.**

**FROM THE
OTHERS**



**sistem
AB/LE**